

Ensimmäiselle ratsastustunnille saapuminen:

- Tutustu tallin sääntöihin ennen tallille saapumista.
- Saavu tallille tuntia ennen ratsastustasi, jotta sinulle jää riittävästi aikaa hoitaa hevosesi.
- Tule reippaasti ratsastuskoulun talliin sisään, ilmoittaudu ensimmäiselle vastaan tulevalle saapumisestasi, he kyllä ohjeistavat sinua eteenpäin.
- Jokaisen ratsastajan on käytettävä turvakypärää, jos sinulla ei ole omaa saat sen lainaksi tallilta.
- Valitse kengiksi, hyvän kuvion sekä koron omaavat kengät, myös kapeakärkiset on suositut.
- Sään mukainen vaatetus, vältä liukkaita sekä lepattavia asusteita.
- Hanskat.
- Pitkät hiukset kiinni.
- Poista korut sekä taskuista esineet.

Ratsastustunnilla ota huomioon myös muut ratsukot. Noudatathan valmentajan ohjeita ja kysythän jos et ymmärrä.

Hevosen kuntoon laitto tunnille:

- **KUN TULET ENSIMMÄISENÄ TALLILLE, TURVALLISUUSYISTÄ ÄLÄ MENE HEVOSTEN KARSINOIHIN ENNEN KUIN OLET NÄHNYT SANNAN, TIIAN TAI VALVOJAN.**
- Alkeiskurssilaiset, sekä alle 11v. ratsastajat käyttävät kypärää hevosta harjatessa, muille suositellaan.
- Hevosten harjat ja varusteet löydät satulahuoneesta.
- **Hevonen tulee sitoa riimulla ja narulla kiinni hoidon ajaksi.**
- **Harjaa ratsusi huolellisesti!** Pinttynyt lika aiheuttaa hiertymiä.
- **Lue hevoskohtaiset erityismerkinnät karsinan ovesta sekä valjashuoneen ovesta.**
- Kurakautena tulee hevosen jalat pestä.
- Alkeiskurssilla opittu harjajärjestys:
 - pölyharja = irrottaa irtokarvat ja pölyn
 - kumisuka = hieroo ja irrottaa lian karvan juuresta
 - piikkisuka = käytetään harjan putsaukseen voi myös harjata hevosen, saa harjata harjan ja hännän (jos kovin takussa, käytä hännänselvitysainetta)
 - kovaharja = hyvä lian irrottaja
 - pehmeäharja = suoritetaan loppusilaus/ kiillotus
 - **KÄY SAMALLA LÄPI KÄMMENTARKASTUS**, tuntuuhan hevonen pehmeältä/sileältä eikä sillä ole esim. haavoja.
 - pääharja = pieni, pehmeä, hellä päälle
 - kaviot = kaviot puhdistetaan, kengät/hokit tarkistetaan että on kiinni.
- **KÄMMENTARKISTUS TÄRKEÄÄ** = tiedotathan havaitsemistasi ongelmista, puutteista tai hevosten haavereista välittömästi tallin väelle tai **kirjoita tussitaululle.**
- Harjauksen jälkeen hae hevosen varusteet + suojat/pintelit karsinan eteen.
- Huolehdi että kaikki varusteet ovat valmiina. Jos huopa ei ole kiinni satulassa, sen löytää kuivaushuoneesta.
- Jos jää aikaa AUTA MUITA!
- Hevosten suojien / pinteiden laittaminen aloitetaan n. 30min. ennen tunnin alkua.
- Laitathan itsesi valmiiksi ENNEN suitsien laittamista, hevosta ei saa jättää yksin hetkeksikään **VARUSTEET** päällä.
- Hevosten varustaminen aloitetaan samaan aikaan muiden kanssa n. 10 -20 min ennen tunnin alkua.

Ratsastukseen:

- Karsinoiden ovet pitää avata ja sulkea kunnolla ja kokonaan, muuten hevoset karkaavat tai hevosten varusteet voivat tarttua ovien lukkoihin.
- 10 minuuttia ennen tunnin alkua **koko ratsastusryhmä** siirtyy yhdessä maneesiin, tarkoin suunnitellussa järjestyksessä hitaat viimeisenä. Hevoset talutetaan maneesiin, ja taluttaessa on syytä pitää kypärää ja nahkahanskoja. Vahdithan myös varpaitasi...
- Talvisin HUOLEHDI TALLIN OVI KIINNI!
- Selkään nousu voi tapahtua myös pihalla, jos on hyvä keli, mutta ei liian lähellä maneesia.
- Ratsaille noustessasi hevosen on seistävä suorana paikallaan, paino kaikilla jaloillaan, pää ylhäällä, ohjat lyhyinä. Nouse aina satulaan hevosystävällisesti: älä töki hevosta jalalla kylkeen, äläkä rojahda satulaan raskaasti. Vietyäsi oikean jalan satulan yli, aseta jalka oikeaan jalustimeen ja laskeudu satulaan.
- Ennen maneesiin astumista vihelletään, jotta sisällä olevat hevoset tietävät teidän saapuvan, eivätkä turhaan säiky ovea.
- TAI maneesissa hevoset talutetaan maneesin keskelle riviin, ja satulaan noustaen opettajan kehotuksesta **ovien ollessa suljettu**.
- Keskity ratsastukseen. Katso aina kulkusuuntaan niin, että pysyt ajan tasalla ja voit ennakoida tulevan tilanteen. Pidä ohjat pitkinäkin niin, että saat ne tarvittaessa helposti lyhyiksi.
- Hevonen aistii helposti mielialasi, asenteesi ja tunteesi.
- Säilytä aina riittävä etäisyys edellä kulkevaan ratsukkoon. Jos ratsastat liian lähellä edellä olevaa hevosta, se saattaa ärsyntyä ja jopa potkaista. Älä myöskään ratsasta toisen ratsukon vierelle. Tämä voi laukaista kilpailuvietin.
- Pyri ratsastaessa mahdollisimman kevyeen apujen käyttöön. Käytä kuitenkin apuja aina niin, että hevonen reagoi eikä kyseenalasta apujasi. Hevonen pitää selkeistä rajoista.
- Jos putoat satulasta, irrota ohjista. Älä jää raahautumaan hevosen mukana (hevonen saadaan kiinni). Jos joku muu putoaa hevosen selästä, pysy rauhallisena. Pysäytä hevosesi ja rauhoita sitä. Odota ohjaajan ohjeita. Älä huuda jos säikähdät, hevonen voi pillastua kovista äänistä.

Ratsastustunnin jälkeen:

- Tunnin lopussa on loppukävely, jonka aikana teillä on aikaa keskustella tunnin kulusta opettajan kanssa. Loppukävelyn aikana seuraavan tunnin hevoset tulevat maneesiin.
- Hevoset talutetaan maneesista edelleen tarpeellista varovaisuutta noudattaen.
- Joskus ratsastustunti venyy yli tuntiin, joten vanhemmilta / kyyditsijöiltä toivon malttia.
- Lapsista/nuorista kasvatetaan vastuuntuntoisia aikuisia (hevonen ja tavarat paikoilleen).
- Hevosen varusteet riisutaan käänteisessä järjestyksessä, eli ensin satula ja sitten vasta muut.
- Ratsastajan tehtävä on huolehtia hevonen tunnin jälkeen, ensin hevonen sitten itsensä!
 - hevosen harjaus, satulan ja suitsen kuvat pois, sekä tarkistus
 - talvella viltti selkään
 - varusteet paikoilleen, kuolaimet pestynä ja kuivattuna, suitset pyyhittyinä satulasaippualla.
 - kostea satulahuopa kuivumaan kuivaushuoneeseen / ulos
 - pintelit kääritty / suojat pesty/harjattu
 - HUOLEHDI KAIKKI TAVARAT PAIKOILLEEN, NIIN SEURAAVAKIN LÖYTÄÄ
 - hyvä järjestys = turvallisuus.
 - tiedotathan havaitsemistasi ongelmista, puutteista tai hevosten haavereista välittömästi tallin väelle (viesti tussitaululle tai toimiston pöydälle)

MUKAVIA RATSASTUSHETKIÄ MEIDÄN TALLILLA!